



Evangelisch-
methodistische
Kirche

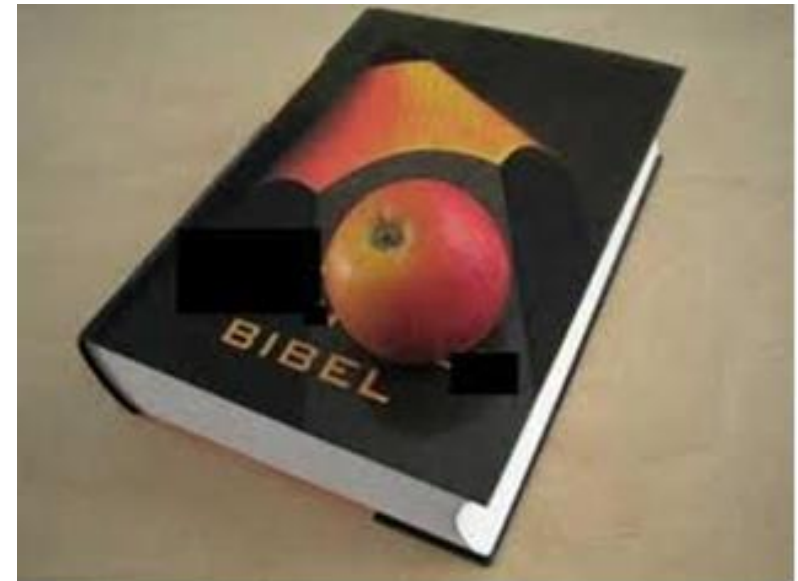
Bezirk Bülach-Oberglatt



The United Methodist Church

Nachfolge
Anhalten
Priorität
Hingabe
Demut
Verzichten
Fasten
Lieben
neues Herz
Gerechtigkeit
Besinnung
Umkehren
Weniger ist Mehr
Busse

Fastenwoche «Weniger ist mehr»



Fastenwoche 15.-22. März 2024

Info-Abend zur Fastenwoche:

Mittwoch, 28. Februar 2024, 19.30 Uhr

Für John Wesley war Fasten eines der Gnadenmittel. Er schrieb:
«Das Fasten ist nicht alles. Es ist nicht das Ziel selbst, aber ein kostbares Mittel, durch das Gott uns seinen Segen geben will.» (Brevier, S. 101)

Viele Menschen sind sehr engagiert in Beruf, Familie und Gemeinde und finden kaum noch Ruhe.

Eine Fastenwoche regt an, unsere Prioritäten zu überdenken und uns intensiver mit Gott in Verbindung zu bringen.

Bist Du dabei, ein paar Tage «weniger ist mehr» in die Praxis umzusetzen und dich innerlich und äusserlich auf Gott auszurichten?

Mögliche Fastenformen:

- Vollfasten (nur Tee/Bouillon)
- Saftfasten (mit Säften, z.B. Biotta Wellness-Woche)
- Teilfasten (z.B. auf eine Mahlzeit verzichten)

Informationen zur Fastenwoche gibt es ...

...am Mittwoch 28. Feb 2024, 19.30 Uhr

In der EMK Bülach, Raum Nord-Süd im UG

- mit Infos zum Fasten aus biblisch-christlicher Sicht
- mit Infos zur Fastenwoche
- mit Infos zu verschiedenen Fastenmöglichkeiten
- eure Fragen und Erfahrungen

Wer unsicher ist, ob er oder sie fasten darf, ist gebeten, das Gespräch mit dem Hausarzt/der Hausärztin zu suchen (z.B. wegen Medikamenteneinnahme).

Leitung der Fastenwoche: Sylvia & Hanspeter Minder

Die Termine Fastenwoche 2024

Mittwoch, 28. Februar 19.30h Info-Abend Fastenwoche

Freitag, 15. März 19-20h Fastenbeginn

Sonntag, 17. März 19-20h 1. Fastentreffen

Dienstag, 19. März 19-20h 2. Fastentreffen

Mittwoch, 20. März 19-20h 3. Fastentreffen

(die drei Fastentreffen sind optional, mit Teilen unserer Erfahrung, mit geistlichem Impuls und Gebetszeit)

Freitag, 22. März 2024, 19-20h Fastenbrechen mit Suppe

Wir treffen uns in der EMK Bülach, Raum UG Nord-Süd

.....
Anmeldung: (bis 11. März 2024) an sylvia.minder@methodisten.ch

oder: EMK Bülach, Nordstr. 1, 8180 Bülach

Ich/wir nehme/n an der Fastenwoche teil

Name/n:

Vorname/n:

Wohnort:

Alter:

Bemerkung:

.....

Unterschrift: